

RECOMENDACIONES DE CUARENTENA DEL CONDADO DE FOND DU LAC PARA LA EXPOSICIÓN A COVID-19



Public Health
Prevent. Promote. Protect.
Fond du Lac County
Health Department

La cuarentena se utiliza para separar a alguien que podría haber estado expuesto a COVID-19 y puede desarrollar enfermedades retirados de otras personas. Las opciones de cuarentena de menos de 14 días equilibran la carga reducida frente a un riesgo pequeño pero no nulo de infección posterior a la cuarentena que está informada por la ciencia nueva y emergente. La cuarentena durante 14 días completos después del momento de la exposición sigue siendo la estrategia más segura para prevenir la transmisión asintomática del SARS-CoV-2, ya que el período de incubación del virus COVID-19 es de 2 a 14 días.

Todos los residentes de Wisconsin deben seguir las directrices actuales para detener la propagación de COVID-19, incluso si han tenido COVID-19 o han sido vacunados. Esto incluye usar máscaras en público, evitar grandes reuniones, mantenerse a 6 pies de distancia de los demás, y seguir todas las demás guías aplicables en el lugar de trabajo o la escuela.

¿Quiénes deben cumplir con la cuarentena?

Las personas que han tenido contacto cercano con una persona con COVID-19.

Usted es un contacto cercano si alguna de las siguientes situaciones ocurrieron mientras pasaba tiempo con la persona con COVID-19 (incluso si no tenían síntomas y llevaban una máscara):

- Si estuvo a menos de 6 pies de distancia de una persona que tiene COVID-19 por 15 minutos o más en el transcurso de un día.
- Si cuidó en casa a una persona enferma con COVID-19.
- Si tuvo contacto físico con la persona (la abrazó o la besó).
- Si compartió utensilios para comer o beber.
- Si la persona estornudó o tosió sobre usted, o si le llegaron de alguna otra manera sus gotitas respiratorias

Las personas que cumplen los siguientes criterios no necesitan ponerse en cuarentena:

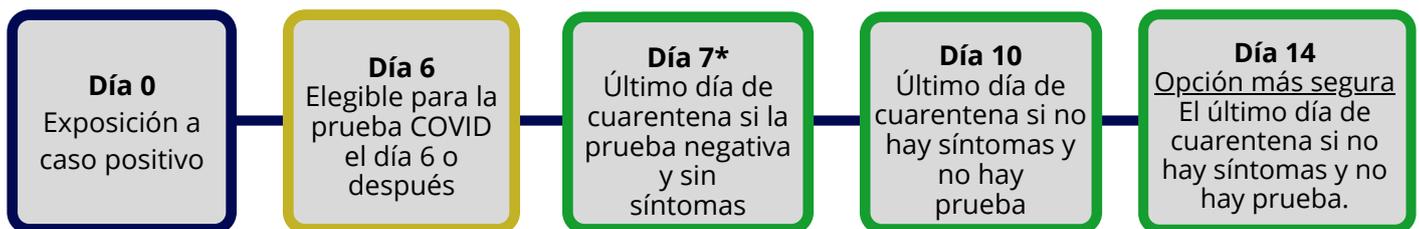
- **Personas que ya tuvieron COVID-19 en los últimos 3 meses.**
 - Las personas con resultado positivo de la prueba de PCR O las personas que estaban experimentando síntomas y tuvieron un resultado positivo de la prueba de antígeno para COVID-19 no necesitan ponerse en cuarentena o hacerse la prueba de nuevo hasta 3 meses, siempre y cuando no desarrollen síntomas. Si desarrollan síntomas de COVID-19 deben aislarse hasta que estén bien durante al menos 24 horas, o si se hace un diagnóstico alternativo, hasta que puedan volver al trabajo o a la escuela de acuerdo con ese diagnóstico. Anime a la persona a ser evaluada por su proveedor de atención médica para un diagnóstico alternativo que no sea COVID-19. Nota aclaratoria: Las personas con resultados positivos de la prueba de antígeno sin síntomas (asintomáticas) tendrían que ponerse en cuarentena si se exponen dentro de los 3 meses posteriores al resultado de la prueba.
- **Si ha sido completamente vacunado contra COVID-19 (recibió 2^a dosis en una serie de dos dosis, o 1 dosis de vacuna de una sola dosis), no tiene que ponerse en cuarentena si cumple con TODO lo siguiente:**
 - Su exposición a alguien con COVID-19 ocurrió al menos dos semanas después de recibir la última dosis de su serie de vacunas.
 - Usted no ha tenido ningún síntoma de COVID-19 desde su último contacto cercano.

Continúe monitoreando los síntomas durante 14 días después del último contacto cercano. Si presenta algún síntoma de COVID-19, aisle de otras personas, comuníquese con su proveedor de atención médica y haga la prueba.

*Esta exención no se aplica a los pacientes que reciben atención hospitalaria en un entorno de atención médica, residentes de centros de atención a largo plazo o residentes de entornos congregados de atención no médica (como centros correccionales y de detención o hogares grupales). Los pacientes y residentes en estos entornos deben continuar en cuarentena durante 14 días después de la fecha de la última exposición.

Consulte [las directrices de WI DHS](#) para obtener más información sobre [la vacunación](#) y cuarentena de COVID-19.

Cronología de las opciones de cuarentena



*Si no hay resultados de la prueba para el día 7, continúe en cuarentena.

Continúe en la página siguiente

Opciones de la cuarentena

Consideraciones

Si las personas desean terminar su cuarentena en el día 7 con una prueba negativa, tendrán que coordinarse con su empleador o escuela para la liberación anticipada. El departamento de salud no puede proporcionar pruebas de los resultados negativos de las pruebas para poner fin a la cuarentena. Los resultados de las pruebas se pueden obtener por correo electrónico cuando se prueban en un sitio de pruebas de La Guardia Nacional de WI, o deben solicitarse a la instalación médica que ordenó las pruebas. La duración de cuarentena acortada puede no ser apropiada en todos los entornos, como entornos de alto riesgo y congregación (es decir, centros de atención a largo plazo, refugios, cárceles y prisiones) y determinada caso por caso.

PARA TODAS LAS OPCIONES DE CUARENTENA:

- La monitorización diaria de los síntomas debe continuar hasta el día 14.
- Si tiene síntomas (como fiebre (100.4 F), tos, dificultad para respirar u otro), deben aislarse inmediatamente y hacerse la prueba.
- Las personas deben adherirse estrictamente a todas las intervenciones no farmacéuticas recomendadas (es decir, usar mascarilla, mantener una distancia de al menos 6 pies del resto, lavarse las manos, evitar multitudes y más) durante los 14 días completos después de la exposición.
- De ser posible, manténgase alejado de los demás, especialmente de las personas que están en mayor riesgo.

Cuarentena de 14 días

Sin síntomas, sin prueba

Quédese en casa y monitoree su salud por 14 DÍAS después de su último contacto con una persona que tiene COVID-19.

La cuarentena puede terminar después del DÍA 14 sin pruebas y si no se han notificado síntomas durante el monitoreo diario. Esta sigue siendo la opción más segura para las personas que son de mayor riesgo, como centros de atención a largo plazo, refugios, cárceles y prisiones.

Cuarentena de 10 días

Sin síntomas, sin prueba

Quédese en casa y monitoree su salud por 10 DÍAS después de su último contacto con una persona que tiene COVID-19.

La cuarentena puede terminar después del DÍA 10 sin realizar pruebas y si no se han notificado síntomas durante el monitoreo diario.

Cuarentena de 7-10 días

Sin síntomas, prueba negativa

Quédese en casa y monitoree su salud por al menos 7 DÍAS después de su último contacto con una persona que tiene COVID-19.

La cuarentena puede terminar después del DÍA 7 con un resultado negativo de antígeno rápido o prueba de PCR y si no se notificaron síntomas durante la monitorización diaria. **Consulte las opciones de prueba aquí.**

- La persona que estuvo expuesta puede hacerse la prueba no antes del día 6 de su cuarentena y debe permanecer en cuarentena hasta que el resultado vuelva. Si la prueba vuelve negativa y usted no tiene síntomas, su último día de cuarentena puede ser tan pronto como el día 7.

Contactos que vivo con alguien que fue diagnosticado con COVID-19

Debido a la exposición continua, los contactos domésticos que no pueden separarse completamente del caso positivo están obligados a poner en cuarentena durante la duración de que el caso positivo esté aislado y de 7 a 14 días adicionales del último día de aislamiento del caso positivo. Consulte las opciones de cuarentena anteriores. Los contactos domésticos pueden estar en cuarentena durante más de 7-14 días.